

Pokyny k nástupu do letného tábora Repelend / Spirit kemp.

Termín: 18.7- 24.7.2021

Stredisko: Hotel Lomy, Horná Ves.

Program začíname obedom o 14hod a končí sa raňajkami.

Doprava: Ak máte individuálnu dopravu, poprosíme Vás dostavte sa na stredisko v čase od 11:30 - 13:30. **Odchod** detí vlastnou dopravou z tábora je v čase od 9:00-10:30.

Ak máte objednanú spoločnú dopravu, časy odchodov vlakov do Trenčína sú nasledovné:

Vlakom R 605 TATRAN: Bratislava, Vinohrady - 10:20

Trnava, žel.st - 10:44

Vlakom R 604 TATRAN: Košice, žel.st. - 07:57

Štrba 09:36,

Liptovský Mikuláš 10:03

Žilina 11:23

Buďte na stanici aspoň 15 minút vopred! Pre využitie dopravy je potrebné, aby dieťa malo pri sebe **kartičku na bezplatné cestovanie vlakom**. Dajte si pozor, aby bola v čase tábora platná! Kartičku treba

odovzdať pri nástupe delegátovi, ktorý bude na Vás čakať na nástupišti so zakúpenými lístkami (aj s miestenkami). Taktiež majte pripravené a **podpísané: Vyhlásenie zákonného zástupcu spolu s Potvrdením o zdravotnej spôsobilosti dieťaťa a neoverenú fotokópiu Zdravotného preukazu**. Lieky preberieme až na stredisku.

Z Trenčína o 12.30 (z vlakovej st.) deti spoločne dopravíme autobusom do tábora na Hotel Lomy.

Na všetkých staniciach okrem (Bratislavy a Košíc) deti iba pristúpia do vlaku idúceho smerom do Trenčína. Náš delegát vystúpi z vlaku a privíta deti, aby vedeli do ktorého vozňa nastúpiť. Vo vozňoch budú mať už zakúpené miestenky.

Kontakty na delegátov:

- Bratislava – Natália : 0910360032
- Košice / Poprad / Žilina - Inga : 0903908075

Návrat z tábora (spoločnou dopravou): o **10 odchod autobusu zo strediska na vlakovú stanicu Trenčín. Príchod vlakov do:**

Bratislava, Vinohrady – **13:39** vlakom [R 604 TATRAN](#)

Košice, žel.st. – **16:03** vlakom [R 605 TATRAN](#)

Workshopy – tento rok sú na tábore v ponuke nasledovné workshopy:

- Street art workshop s Daorom – cena 35€,

- Dj-ský workshop s DJ Aldom – cena 30€,
- Tvorba hudby / beat maker s ABEm - cena 30€,
- Tanečný tréning - street dance, cena - 30€

V prípade, že ste si nevybrali žiaden, ale radi by ste sa zapísali, je to stále možné. Je potrebné nám to nahlásiť. Platba za workshopy bude priamo pri nástupe na tábor. Deti, ktoré nemajú žiaden workshop budú mať samozrejme plnohodnotný program. Všetky podrobné informácie o workshopoch nájdete na našej stránke <https://www.repelend.sk/workshopy-a-treningy/>

Lieky: Všetky lieky je potrebné pri príchode odovzdať zdravotníkovi. Platí aj pre bežné lieky proti bolesti. Vitamíny a pod. Lieky môže vydávať len zdravotník.

Odporúčaná výbava: športové oblečenie, teplé oblečenie (dlhé, gate, tepláky, mikina/ sveter), krátke nohavice, krátke tričká (1ks čierne a 1ks biele- kvôli programu), plavky, uterák, papuče/ šlapky, aspoň 2 páry tenisiek, **pokryvka na hlavu** (šiltovka, šatka, klobúk), **fľaša, sviečka** (akákoľvek), hygienické potreby, krém na opaľovanie, repelent, pršiplášť, ruksak, vreckové.

Odporúčané: kostým na karneval **hercov (akýkoľvek)**

Peniaze: Nie je potrebné nechávať deťom veľké vreckové. Podľa Vášho uváženia sa im zídu peniaze na drobné spomienkové predmety a nákupy počas výletov či v bufete.

Mobil: Deti po príchode odovzdajú mobil svojmu oddielovému vedúcemu, ktorý im ho odovzdá každý deň vo večernom čase a vráti až pri odchode z tábora. Prosíme vás, aby ste deťom nedávali 2

telefóny, aby si jeden mohli nechať. Deťom sa môžete ozvať každý deň v čase ich osobného voľna 18:00-19:00 na ich telefónne číslo, **alebo** hlavnému vedúcemu 0902 209 392 (Puco). Treba mať na zreteli, že na stredisku nie je dobrý signál a možno sa nebude dať dovolať. Pevná linka priamo do hotela: **+421 465 492 070**

Fotky: Počas celého týždňa budú animátori robiť fotky z tábora, aby Vaše deti mali spomienku. Vybraná fotogaléria bude zverejnená na našej FB a Repelend stránke po skončení tábora, keďže na stredisku je zlý signál nebude nám umožnené priebežne publikovať videá a fotky. Pre možnosť fotenia je potrebné, aby všetci účastníci súhlasili so zverejnením fotografií v Prehlásení zákonného zástupcu.

Extra veci na pribalenie do batožiny . Čo si zobrať na tréningy/ workshopy?

Tanečný tréning - street dance: 5 tréningov, odporúčame športovú obuv, voľné krátke/ dlhé gate a pár tričiek navyše na zapotenie.

Tvorba hudby / beat maker: budete potrebovať svoj vlastný prenosný počítač, do ktorého nahráme program na tvorbu hudby.

Doklad o úhrade - Faktúra: Vám pošleme po skončení tábora, na e-mail .

V prípade ďalších informácií nás prosím kontaktujte na telefónnom čísle 0944 265 007

S pozdravom

Žofre