

Pokyny k nástupu do letného tábora Repelend.

Termín: 1.7- 9.7.2022

Stredisko: Hotel Lomy, Horná Ves.

Program začíname obedom o 14hod a končí sa raňajkami.

Doprava: Ak máte individuálnu dopravu, poprosíme Vás dostavte sa na stredisko v čase od 11:30 - 13:30. **Odchod** detí vlastnou dopravou z tábora je v čase od 9:00-10:30.

Ak máte objednanú spoločnú dopravu, časy odchodov vlakov do Trenčína sú nasledovné:

Vlakom R 605 TATRAN: Bratislava, Vinohrady - 10:20

Trnava, žel.st - 10:44

Vlakom R 604 TATRAN: Košice, žel.st. - 07:57

Štrba 09:36,

Liptovský Mikuláš 10:03

Žilina 11:23

Buďte na stanici aspoň 15 minút vopred! Pre využitie dopravy je potrebné, aby dieťa malo pri sebe **kartičku na bezplatné cestovanie vlakom**. Dajte si pozor, aby bola v čase tábora platná! Kartičku treba

odovzdať pri nástupe delegátovi, ktorý bude na Vás čakať na nástupišti so zakúpenými lístkami (aj s miestenkami). Taktiež majte pripravené a **podpísané: Vyhlásenie zákonného zástupcu spolu s Potvrdením o zdravotnej spôsobilosti dieťaťa** (bez potvrdenia dieťa nemôže nastúpiť do tábora) a **neoverenú fotokópiu Zdravotného preukazu**. Lieky preberieme až na stredisku.

Z Trenčína o 11.45 (z vlakovej st.) deti spoločne dopravíme autobusom do tábora na Hotel Lomy.

Na všetkých staniciach okrem (Bratislavy a Košíc) deti iba pristúpia do vlaku idúceho smerom do Trenčína. Náš delegát vystúpi z vlaku a privíta deti, aby vedeli do ktorého vozňa nastúpiť. Vo vozňoch budú mať už zakúpené miestenky.

Kontakty na delegátov:

- Bratislava -
- Košice / Poprad / Žilina -

Návrat z tábora (spoločnou dopravou): o **9.45 odchod autobusu zo strediska na vlakovú stanicu Trenčín. Príchod vlakov do:**

Bratislava, Vinohrady – **13:39** vlakom **R 604 TATRAN**

Košice, žel.st. – **16:03** vlakom **R 605 TATRAN**

Workshopy – tento rok sú na tábore v ponuke nasledovné workshopy:

- Koncert – cena 20 €

- Street art workshop s Daorom – cena 35€,
- Dj-ský workshop s DJ Aldom – cena 30€,
- Tréning sebaobrany, box/ thai box, cena - 35€
- Tenisový tréning – 35€

V prípade, že ste si nevybrali žiaden, ale radi by ste sa zapísali, je to stále možné pokiaľ je miesto voľné . Je potrebné nám to nahlásiť. Platba za workshopy bude priamo pri nástupe na tábor. Deti, ktoré nemajú žiaden workshop budú mať samozrejme plnohodnotný program. Všetky podrobné informácie o workshopoch nájdete na našej stránke <https://www.repelend.sk/workshopy-a-treningy/>

Lieky: Všetky lieky je potrebné pri príchode odovzdať zdravotníkovi. Platí aj pre bežné lieky proti bolesti. Vitamíny a pod. Lieky môže vydávať len zdravotník.

Odporúčaná výbava: športové oblečenie, teplé oblečenie (dlhé, gate, tepláky, mikina/ sveter), krátke nohavice, krátke trička, plavky, uterák, papuče/ šlapky, aspoň 2 páry tenisiek, **pokryvka na hlavu** (šiltovka, šatka, klobúk), **fľaša, sviečka** (akákoľvek), hygienické potreby, krém na opaľovanie, repelent, pršiplášť, ruksak, vreckové.

Odporúčané: kostým na karneval **hercov (akýkoľvek)**

Peniaze: Nie je potrebné nechávať deťom veľké vreckové. Podľa Vášho uváženia sa im zídu peniaze na drobné spomienkové predmety a nákupy počas výletov či v bufete.

Mobil: Deti po príchode odovzdajú mobil svojmu oddielovému vedúcemu, ktorý im ho odovzdá každý deň vo večernom čase a vráti až pri odchode z tábora. Prosíme vás, aby ste deťom nedávali 2

telefóny, aby si jeden mohli nechať. Deťom sa môžete ozvať každý deň v čase ich osobného voľna 18:00-19:00 na ich telefónne číslo, **alebo** hlavnému vedúcemu 0902 209 392 (Puco). Treba mať na zreteli, že na stredisku nie je dobrý signál a možno sa nebude dať dovolať. Pevná linka priamo do hotela: **+421 465 492 070**

Fotky: Počas celého týždňa budú animátori robiť fotky z tábora, aby Vaše deti mali spomienku. Vybraná fotogaléria bude zverejnená na našej FB a Repelend stránke po skončení tábora, keďže na stredisku je zlý signál nebude nám umožnené priebežne publikovať videá a fotky. Pre možnosť fotenia je potrebné, aby všetci účastníci súhlasili so zverejnením fotografií v Prehlásení zákonného zástupcu.

Extra veci na pribalenie do batožiny . Čo si zobrať na tréningy/ workshopy?

Tréning: bude 5 tréningov, odporúčame športovú obuv, voľné krátke gate a pár tričiek navyše na zapotenie.

Tvorba hudby / beat maker: budete potrebovať svoj vlastný prenosný počítač, do ktorého nahráme program na tvorbu hudby.

Doklad o úhrade - Faktúra: Vám pošleme po skončení tábora, na Váš e-mail .

V prípade ďalších informácií nás prosím kontaktujte na telefónnom čísle 0944 265 007

S pozdravom

Žofre & Puco